MYOFASCIAL RELEASE

筋膜リリース

筋膜リリースってなに？

筋肉は何枚もの薄い膜に覆われている柔軟性の高い組織です。筋肉を始め内臓や全身を包み込んで、その組織を支えるための第二の骨格とも言われるのが筋膜です。

筋膜は柔らかな組織で、委縮や癒着を起こしやすく、その状態を放っておくと、筋肉の柔軟性が失われてスムーズな動きが出来なくなり、コリや痛みを引き起こしてしまいます。
同じ姿勢で長時間の作業や自分の体の動かし方や癖など、様々な原因で筋膜は硬くなってしまいます。また、筋膜の主成分はコラーゲンです。加齢や水分不足、ストレスなどでも筋膜は硬くなってしまい、その結果、血液やリンパ液などの流れが悪くなり、酸素や栄養素、あるいは老廃物の排泄が滞り、細胞や組織に大きなダメージを与えてしまいます。
様々な原因で委縮や癒着などで硬くなった筋膜を緩め、本来の柔軟性と弾力を回復させるための施術を筋膜リリースと言います。

筋膜リリースには色々な施術の仕方があります!!

例えば・・・

- **エンダモロジー・・・Cellu M6という機器で筋膜リリースと筋肉の揉み解し**
- **オールハンド※で、スキンローリングとプッシュアップ療法を組み合わせて行う筋膜リリース**
- **あん摩・指圧療法で行う筋膜リリース**
- **インディバという高周波機器で行う加温治療**

など。ぜひ一度体験してみてください。



“エンダモロジー”を使用した施術



“インディバ”を使用した施術

※ オールハンドは**イタキモ**で～ス!! 施術はすべて予約制。料金等は裏面をご覧ください。

あん摩・指圧マッサージ Yuki治療院

インディバ深部加温トリートメント価格表（税込）

集中ケア加温 トリートメント

A 頸肩腕症候群解消コース
・・・インディバ 30 分 ＋ あん摩・マッサージ 30 分 ・・・・・・・ ¥12,000

B 上肢のコリ解消コース
・・・インディバ 30 分 ＋ あん摩・マッサージ 30 分 ・・・・・・・ ¥12,000

C 肩・背中のコリ解消コース
・・・インディバ 40 分 ＋ あん摩・マッサージ 30 分 ・・・・・・・ ¥14,000

D 肩関節周囲炎解消コース
・・・インディバ 40 分 ＋ あん摩・マッサージ 30 分 ・・・・・・・ ¥14,000

E 膝のむくみ・痛み解消コース
・・・インディバ 40 分 ＋ あん摩・マッサージ 30 分 ・・・・・・・ ¥14,000

F 下部腰痛解消コース
・・・インディバ 40 分 ＋ 指圧 20 分 ＋ あん摩 20 分 ・・・・・・ ¥16,000

G 下肢のコリ解消コース
・・・インディバ 50 分 ＋ 指圧 20 分 ＋マッサージ 20 分 ・・・ ¥18,000

※下肢のむくみや怠さ・筋肉痛などを感じる方にお勧めのコース・・・ 前面 or 背面どちらかを選んでください。

深部加温 トリートメント

上半身コース
・・・インディバ 40 分 ＋ 指圧 20 分 ＋ あん摩 20 分 ・・・ ¥16,000

下半身コース
・・・インディバ 40 分 ＋ 指圧 20 分 ＋ あん摩 20 分 ・・・ ¥16,000

全身コース
・・・インディバ 70 分 ＋ 指圧 20 分 ＋ あん摩 20 分 ・・・ ¥20,000

スペシャル深部加温 & マッサージ トリートメント

背面のコリや怠さ解消コース
・・・インディバ 60 分 ＋ 指圧・あん摩・マッサージ 50 分 ・・・ ¥20,000
※背中のコリや怠さ、腰の痛みなどを感じる方にお勧めのコースです。

全身の疲労やむくみ解消コース
・・・インディバ 90 分 ＋ 指圧・あん摩・マッサージ 60 分 ・・・ ¥28,000

※全身の疲労感やむくみによる怠さや筋肉痛を、強く感じる方にお勧めのコースです。
（アロマエッセンシャルオイルを使用してのボディマッサージに変更する際は、別途料金￥1,000 が加算されます。）

事前にトリートメントのご予約をお願い致します。 ■TEL.03-5745-1851

※ケアトリートメントはエステティシャン・アロマセラピストの国際資格及び、あん摩・マッサージ・指圧師の国家資格を持つ施術者が行います。
※トリートメント料金のお支払いは、全て現金都度払いとさせて頂いております。 ※定休日：毎週 月・火曜日