MYOFASCIAL RELEASE

筋膜リリース

筋膜リリースってなに？

筋肉は何枚もの薄い膜に覆われている柔軟性の高い組織です。筋肉を始め内臓や全身を包み込んで、その組織を支えるための第二の骨格とも言われるのが筋膜です。

筋膜は柔らかな組織で、委縮や癒着を起こしやすく、その状態を放っておくと、筋肉の柔軟性が失われてスムーズな動きが出来なくなり、コリや痛みを引き起こしてしまいます。
同じ姿勢で長時間の作業や自分の体の動かし方や癖など、様々な原因で筋膜は硬くなってしまいます。また、筋膜の主成分はコラーゲンです。加齢や水分不足、ストレスなどでも筋膜は硬くなってしまい、その結果、血液やリンパ液などの流れが悪くなり、酸素や栄養素、あるいは老廃物の排泄が滞り、細胞や組織に大きなダメージを与えてしまいます。
様々な原因で委縮や癒着などで硬くなった筋膜を緩め、本来の柔軟性と弾力を回復させるための施術を筋膜リリースと言います。

筋膜リリースには色々な施術の仕方があります!!

例えば・・・

- **エンダモロジー・・・Cellu M6という機器で筋膜リリースと筋肉の揉み解し**
- **オールハンド※で、スキンローリングとプッシュアップ療法を組み合わせて行う筋膜リリース**
- **あん摩・指圧療法で行う筋膜リリース**
- **インディバという高周波機器で行う加温治療**

など。ぜひ一度体験してみてください。



“エンダモロジー”を使用した施術



“インディバ”を使用した施術

※ オールハンドは**イタキモ**で～ス!!　施術はすべて予約制。料金等は裏面をご覧ください。

あん摩・指圧マッサージ Yuki治療院

あん摩・指圧・マッサージ トリートメント価格表（税込）

クイックマッサージ

首 ・・・あん摩・マッサージ 20分 ・・・・・・・ ¥3,000
腕 ・・・あん摩・マッサージ 30分 ・・・・・・・ ¥4,000
肩 ・・・あん摩・マッサージ 30分 ・・・・・・・ ¥4,000

※上記トリートメントは椅子に座っていただいた状態で行うトリートメントです。

集中ケア トリートメント

A 頚肩腕症候群解消コース
・・・あん摩・マッサージ・指圧 60分 ・・・・・・・・・・・・・・・ ¥10,000

B 腰痛解消コース
・・・あん摩・マッサージ・指圧 60分 ・・・・・・・・・・・・・・・ ¥10,000

C いわゆる五十肩解消コース
・・・あん摩・マッサージ・指圧 60分 ・・・・・・・・・・・・・・・ ¥10,000

D 首・肩・背中のコリ解消コース
・・・あん摩・マッサージ・指圧 80分 ・・・・・・・・・・・・・・・ ¥12,000

E 下肢の筋肉痛解消コース
・・・あん摩・マッサージ・指圧 80分 ・・・・・・・・・・・・・・・ ¥12,000

F 下部腰痛解消コース
・・・あん摩・マッサージ・指圧 80分＋ポレーション ・・・・ ¥15,000

G 肩関節周囲炎解消コース
・・・あん摩・マッサージ・指圧 80分＋ポレーション ・・・・ ¥15,000

H 膝関節周囲炎解消コース
・・・あん摩・マッサージ・指圧 80分＋ポレーション ・・・・ ¥15,000

スペシャルケア トリートメント

背面のコリや怠さ解消コース
・・・あん摩・マッサージ・指圧 100分 ・・・・・・・・・・・・・・ ¥15,000
※背中のコリや怠さ、腰の痛みなど筋肉痛や神経痛を感じる方にお勧めのコースです。

全身の疲労やむくみ解消コース
・・・あん摩・マッサージ・指圧 120分 ・・・・・・・・・・・・・・ ¥18,000
※体液循環の悪さによる、全身の疲労感やコリ、むくみなどを強く感じる方にお勧めのコースです。

スキンローリング トリートメント

筋膜リリース背面コース ・・・あん摩・スキンローリング・指圧 90分 ・・・ ¥15,000
筋膜リリース前面コース ・・・あん摩・スキンローリング・指圧 90分 ・・・ ¥15,000
筋膜リリース全身コース ・・・あん摩・スキンローリング・指圧 120分 ・・・ ¥20,000

Cellu M6 エンダモロジー トリートメント

全身筋肉マッサージコース ・・・エンダモロジー コンタリング 40分 ・・・ ¥10,000
全身循環促進コース ・・・エンダモロジー ドレイン 70分 ・・・ ¥15,000
全身筋膜リリースコース ・・・エンダモロジー リリース 90分 ・・・ ¥18,000

※全身タイツを着用して行うトリートメントですので、別途タイツ使用料金がかかります。
（タイツレンタル1回料金￥500　タイツ購入料金￥8,800）

事前にトリートメントのご予約をお願い致します。 ■TEL.03-5745-1851

※ケアトリートメントはエステティシャン・アロマセラピストの国際資格及び、あん摩・マッサージ・指圧師の国家資格を持つ施術者が行います。
※トリートメント料金のお支払いは、全て現金都度払いとさせて頂いております。　※定休日：毎週 月・火曜日